**LICENCIATURA: NUTRICIÓN APLICADA**

# ASIGNATURA: Anatomía y Fisiología I

# NÚMERO Y TÍTULO DE LA UNIDAD:

Unidad 4. ANATOMIA Y FISIOLOGIA DEL APARATO RESPIRATORIO

**ACTIVIDAD:**

Actividad 2. Anatomía Respiratoria

**ASESORA:** [MARTHA PATRICIA LARA PUGA](https://campus.unadmexico.mx/user/view.php?id=361&course=877)

**ESTUDIANTE:**

GUILLERMO DE JESÚS VÁZQUEZ OLIVA

**MATRICULA:** ES231107260

**FECHA DE ENTREGA:**

10 de diciembre de 2023

**INTRODUCCIÓN**

El aparato respiratorio, un sistema vital para la supervivencia humana, se compone de una intrincada red de estructuras diseñadas para el intercambio eficiente de gases. Este sistema se divide en dos partes fundamentales: la vía aérea superior y la vía aérea inferior.

La vía aérea superior inicia el proceso respiratorio, sirviendo como la entrada principal para el aire ambiental. La nariz, con sus funciones de filtrado y acondicionamiento, la faringe, que desempeña un papel crucial en la deglución y la respiración, y la laringe, que alberga las cuerdas vocales y protege contra la entrada de partículas indeseadas, forman parte de esta fase inicial.

A medida que el aire se desplaza hacia el interior, entra en la vía aérea inferior, compuesta por estructuras especializadas que facilitan el intercambio gaseoso en los pulmones. La tráquea, bronquios y bronquiolos dirigen el aire hacia los diminutos alvéolos, donde se produce la absorción de oxígeno y la eliminación de dióxido de carbono.

Este viaje desde la entrada del aire hasta el intercambio gaseoso en los alvéolos representa un ballet coordinado de anatomía y fisiología, orquestado para mantener la homeostasis y garantizar la provisión constante de oxígeno esencial para el funcionamiento óptimo del organismo. En este contexto, exploraremos con mayor detalle cada componente de estas vías aéreas, revelando la complejidad y la belleza de un sistema que sustenta la vida misma, todo esto a través de una infografía en la cuál abarcamos todos estos aspectos y los ilustramos con imágenes para una mejor comprensión.

**CONCLUSIONES**

La elaboración de la infografía sobre la anatomía y fisiología del aparato respiratorio ha sido un viaje revelador a través de las intrincadas maravillas de este sistema vital. Al sumergirnos en este contenido, hemos explorado las complejidades de la vía aérea superior e inferior, destacando la importancia de cada estructura en el proceso respiratorio.

La infografía se erige como una herramienta educativa poderosa. Cada componente, desde la nariz hasta los alvéolos, ha sido visualmente representado, permitiendo una comprensión intuitiva y profunda de cómo estas estructuras colaboran en armonía para mantener el flujo vital de oxígeno.

Al concluirla, nuestra infografía no solo se convierte en un recurso educativo visual, sino también en un testimonio de nuestro compromiso con la precisión y la profundidad en la comunicación científica. Al adentrarnos en la anatomía y fisiología del aparato respiratorio, hemos desbloqueado puertas hacia la apreciación de la maravilla que es la capacidad humana para respirar, una función aparentemente simple pero intrincadamente orquestada que sustenta la vida misma.

**FUENTES DE CONSULTA**

Marieb, E. (2009). ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA. 9a. Edición. PEARSON EDUCACIÓN S.A. <https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/27169cd6cf60d4993790cf17632da8d3.pdf>

UNADM. (s/f). Anatomía y fisiología del aparato respiratorio. Unadmexico.mx. Recuperado el 10 de diciembre de 2023, de <https://dmd.unadmexico.mx/contenidos/DCSBA/BLOQUE2/NA/02/NAFI1/unidad_04/descargables/NAFI1_U4_Contenido.pdf>

Humana, A., Del, Y., & Enfermería, D. (s/f). PASO RESPIRATORIO: Vía Aérea Inferior. Www7.uc.cl. Recuperado el 10 de diciembre de 2023, de <https://www7.uc.cl/medicina/cursos/Anatomia/SWCursos/enfermeria/pdf/p2res.pdf>

Anatomía DE la vía aérea. (2017, abril 12). Revista Chilena de Anestesia; Sociedad de Anestesiología de Chile. <https://revistachilenadeanestesia.cl/anatomia-de-la-via-aerea/>

Fisiología respiratoria. (s/f). En McGraw Hill Medical. Recuperado el 10 de diciembre de 2023, de <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=2163&sectionid=162711645>